

Казахский Национальный университет имени аль-Фараби

СПОРТКЛУБ

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН
СПОРТИВНО - МАССОВЫХ И
ФИЗКУЛЬТУРНО - ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ СПОРТИВНОГО КЛУБА И ЦЗОЖ
КазНУ им. АЛЬ-ФАРАБИ НА 2016-2017 УЧЕБНЫЙ ГОД

Алматы 2016

«Утверждаю»

Проректор по социальному развитию

КазНУ им. Аль-Фараби

 Джаманбалаева Ш.Е.

« _____ » _____ 2016г.

«Согласовано»

«Подготовлено»

Председатель Спортивного клуба

КазНУ им. Аль-Фараби

 Т.Н. Дуйсембаев

« _____ » _____ 2016г.

Заведующий кафедрой

физического воспитания КазНУ им.

Аль-Фараби

 Е.К. Дилмаханбетов

« _____ » _____ 2016г.

Президент Республики Казахстан Назарбаев Н.А. неоднократно говорил, что «Здоровый образ жизни и принцип солидарной ответственности человека за свое здоровье – вот что должно стать главным в государственной политике в сфере здравоохранения, и повседневной жизни населения». Для реализации принятых правительством и Президентом Казахстана Нурсултаном Назарбаевым 100 конкретных шагов для реализации 5 президентских реформ все граждане Республики Казахстан должны вести здоровый образ жизни, придерживаться здоровьесберегающих и здоровьеформирующих принципов.

Календарный план спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий спортивного клуба КазНУ им.аль-Фараби и Центра ЗОЖ направлен на выполнение Постановлений и Указов Правительства по оздоровлению населения Республики Казахстан, реализацию Стратегии развития «Казахстан - 2050» и во исполнение решения Ученого Совета КазНУ о Стратегии развития университета и о создании Центра «Здорового образа жизни», а также подготовке сборных команд университета к участию в соревнованиях различного уровня и вовлечению студентов и ППС к движению «Культ здорового тела».

При кафедре физвоспитания на основании приказа ректора от 23 июля 2015 года и решения ученого Совета (Протокол № 11 от 20 июля 2015 года) создан Центр «Здорового образа жизни».

Основными целями работы спортивного клуба и Центра «Здорового образа жизни» являются формирование здорового образа жизни путем комплексного подхода к профилактике и усилению контроля за поведенческими факторами риска, формирование потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и различными видами спорта. Повышению социальной роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности послужат спортивно-

массовые и физкультурно-оздоровительные мероприятия. Запланированные мероприятия будут способствовать организации свободного времени студентов, профессорско-преподавательского состава, сотрудников и докторантов PhD университета, укреплению их здоровья, разностороннего физического развития, выявления сильнейших спортсменов и подготовки сборных команд университета для участия в республиканских и международных соревнованиях.

На торжественной церемонии награждения казахстанских олимпийцев Президент РК сказал: «Спортивные успехи Казахстана – это часть тех великих достижений нашей страны, которые произошли за годы Независимости. За эти годы мы стали посещать все мировые спортивные соревнования. Участие сборной независимого Казахстана в мировом олимпийском движении отмечены многими яркими победами наших спортсменов. В неофициальном медальном зачете наша сборная заняла 22-е место из 270 стран. Победы наших олимпийцев еще раз подтверждают яркое проявление прочности, сплоченности многоэтнического народа нашей страны».

«Я всегда говорю, что наша молодежь должна больше заниматься спортом. В тех спортивных сооружениях, которые мы построили, всегда должно быть полно молодежи. Это нужно для каждого человека. Спорт – это здоровье, это сила духа, это патриотизм. Я призываю нашу молодежь больше заниматься физкультурой и спортом», – отметил Глава государства.

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЯ	Сроки проведения	Ответственный
1. КОМПЛЕКСНЫЕ МЕЖФАКУЛЬТЕТСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ СРЕДИ СТУДЕНТОВ И ППС			
1.	«Факультет здорового образа жизни» - 70-я Межфакультетская спартакиада среди студентов КазНУ (баскетбол м/ж, волейбол м/ж, мини-футбол, шахматы, тогызкумалак, наст.теннис, бадминтон)	В течение года	Спортклуб, Центр здорового образа жизни
2.	45-я Спартакиада «Здоровье» среди преподавателей, сотрудников и докторантов PhD КазНУ (дартс, тогызкумалак, волейбол м/ж, наст.теннис, мини-футбол, бадминтон, шахматы)	январь 2017	Спортклуб, профком «Парасат», Центр ЗОЖ
2. МЕРОПРИЯТИЯ, ОРГАНИЗОВАННЫЕ В ДОМАХ СТУДЕНТОВ			
	Утренняя гимнастика	В течение года	Центр ЗОЖ, дирекция студгородка
<i>Спартакиада «Жить здорово - здорово!» среди студентов по национальным видам спорта</i>			
1.	Тогыз кумалак		Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Казак курес		
3.	Борьба на поясах		
4.	Бука тартыс		
<i>по видам спорта</i>			
1.	Шахматы		Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Стритбол		
3.	Настольный теннис		
4.	Бадминтон		
5.	Волейбол		
6.	Дартс		
3. МАССОВЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ВОВЛЕЧЕНИЮ СТУДЕНТОВ И ППС В ДВИЖЕНИЕ «КУЛЬТ ЗДОРОВОГО ТЕЛА»			
1.	Соревнования на «Кубок Ректора» среди первокурсников, (стритбол, шахматы, мини-футбол, бадминтон, настольный теннис)	октябрь-ноябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Соревнования среди студентов Президентская миля	Октябрь 2016	
3.	Осеннее Первенство КазНУ по спортивному ориентированию	Октябрь 2016	
4. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПАТРИОТИЧЕСКОМУ ВОСПИТАНИЮ			
1.	Открытое первенство КазНУ по бадминтону, Международный турнир посвященный памяти И.И.Гридюшкина	Декабрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Открытое превенство КазНУ по тогызкумалак, посвященное герою СССР Бауржану Момышулы	Ноябрь-декабрь 2016	

3.	Весенний легкоатлетический кросс, посвященный празднику "ДЕНЬ ПОБЕДЫ"	май 2017	Спортклуб, профком «Парасат», военная кафедра, Центр ЗОЖ
4.	Спортивный праздник «Наурыз»	апрель 2017	Спортклуб, Центр ЗОЖ

**5. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА
(ДВИЖЕНИЕ «КУЛЬТ ЗДОРОВОГО ТЕЛА»)**

БАСКЕТБОЛ

1.	«Кубок Ректора» среди первокурсников, стритбол	Октябрь-ноябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Межфакультетская спартакиада среди студентов (женщины)	В течении года	
3.	Межфакультетская спартакиада среди студентов (мужчины)	В течении года	
4.	Спартакиада среди студентов, проживающих в Домах студентов, по стритболу – весеннее первенство	Март-апрель	
5.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению

БАДМИНТОН

1.	Соревнования на «Кубок Ректора» среди первокурсников	Октябрь - ноября 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Спартакиада среди студентов, проживающих в Домах студентов, бадминтон	Февраль 2017	Спортклуб, профком «Парасат», Центр ЗОЖ
3.	Спартакиада «Здоровье» среди преподавателей, сотрудников и докторантов PhD	январь 2017	
4.	Открытое первенство среди ВУЗов Алматы	Март-апрель	
5.	Межфакультетская спартакиада среди студентов	В течение учебного года	Спортклуб, Центр ЗОЖ
6.	Открытое первенство КазНУ, Международный турнир посвященный памяти И.И.Гридюшкина	Декабрь 2016	По назначению
7.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	

БОКС

1.	Матчевая встреча КазНУ – КазАСТ, посвященная памяти Нурмаханова А.Н. (сз Навои-Джандосова)	8 октября 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Осеннее Открытое первенство КазНУ	Ноябрь 2016	
3.	Весеннее Открытое первенство КазНУ	Апрель 2017	
4.	Матчевая встреча КазНУ – РКС	Май 2017	
5.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	

БОРЬБА – ВОЛЬНАЯ, КАЗАХША-КУРЕС, ДЗЮДО, САМБО, БОРЬБА НА ПОЯСАХ

БОРЬБА ДЗЮДО

1.	Соревнования среди студентов, проживающих в Домах студентов	Октябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Осеннее Открытое первенство КазНУ	Ноябрь 2016	
3.	Матчевая встреча КазНУ, КазАСТ, политех, интернат	Декабрь 2016	
4.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению

БОРЬБА САМБО			
1.	Соревнования среди студентов, проживающих в Домах студентов	Октябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Осеннее Открытое первенство КазНУ	Ноябрь 2016	
3.	Весеннее Открытое первенство КазНУ	Март 2017	
4.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению
КАЗАХША-КУРЕС			
1.	Спартакиада среди студентов, проживающих в Домах студентов	В течении года	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Открытое первенство КазНУ по казак курес, посвященное празднику «Наурыз»	Март 2017	
3.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению
ВОЛЬНАЯ БОРЬБА			
1.	Открытое первенство КазНУ	В течении года	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению
БОРЬБА НА ПОЯСАХ			
1.	Осеннее первенство среди студентов, проживающих в Домах студентов по поясной борьбе	Ноябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Открытое первенство КазНУ	Март 2017	
3.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению
ВОЛЕЙБОЛ			
1.	Спартакиада среди студентов, проживающих в Домах студентов .	В течении года	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Спартакиада «Здоровье» среди преподавателей, сотрудников и докторантов PhD (мужчины, женщины).	Январь 2016	Спортклуб, профком «Парасат», Центр ЗОЖ
3.	Межфакультетская спартакиада среди студентов (женщины).	В течение года	
4.	Межфакультетская спартакиада среди студентов (мужчины).	В течение года	
5.	Турнир посвященный памяти Б.А. Беремжанова среди студентов ВУЗов Алматы по волейболу (девушки)	Апрель 2016	
6.	Турнир посвященный празднику «Наурыз» среди студентов ВУЗов г. Алматы по волейболу (девушки).	Март 2016	
7.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению
ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА			
1.	Соревнования среди студентов Президентская миля	Октябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Легкоатлетический кросс, посвященный Дню победы	Апрель-май 2017	
3.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению
НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС			
1.	«Кубок Ректора» среди первокурсников	Октябрь-ноябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Спартакиада «Здоровье» среди преподавателей,	январь 2017	Спортклуб,

	сотрудников и докторантов PhD		профком «Парасат», Центр ЗОЖ
3.	69-я Межфакультетская спартакиада среди студентов КазНУ	В течение года	
4.	Первенство среди студентов, проживающих в Домах студентов.	В течение года	
5.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению

ТОГЫЗ – КУМАЛАК

1.	День первокурсника по тогыз кумалак	октябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Открытое первенство КазНУ, посвященное герою СССР Бауржану Момышулы	Декабрь 2016	
3.	Межфакультетская спартакиада среди студентов.	В течение года	
4.	Спартакиада «Здоровье» среди преподавателей, сотрудников и докторантов PhD	январь 2017	Спортклуб, профком «Парасат», Центр ЗОЖ
5.	Спартакиада среди студентов, проживающих в Домах студентов	В течение года	Спортклуб, Центр ЗОЖ
6.	Турнир «Наурыз»	Март 2017	
7.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению

ФУТБОЛ, ФУТЗАЛ, МИНИ-ФУТБОЛ

1.	«Кубок Ректора» среди первокурсников	Октябрь-ноябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Турнир среди Домов студентов «Кубок по мини-футболу»	В течение года	
3.	Спартакиада «Здоровье» среди преподавателей, сотрудников и докторантов PhD	январь 2017	Спортклуб, профком «Парасат», Центр ЗОЖ
4.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	
5.	Турнир, посвященный памяти Ануара Есбергена	12 апреля 2016	

АЭРОБИКА

1.	«Айсулу» - праздник красоты, грации и здоровья	Апрель 2017	Спортклуб, Центр ЗОЖ
----	--	-------------	----------------------

ШАХМАТЫ

1.	«Кубок Ректора» среди первокурсников	Октябрь-ноябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Спартакиада среди студентов, проживающих в Домах студентов	В течении года	
3.	Спартакиада «Здоровье» среди преподавателей, сотрудников и докторантов PhD	январь 2017	Спортклуб, профком «Парасат», Центр ЗОЖ
4.	Межфакультетская спартакиада среди студентов	В течении года	
5.	16-я традиционная Олимпиада по шахматам среди детей ППС и сотрудников, посвященная Дню Защиты детей	Май 2017	Спортклуб, профком «Парасат»,

			Центр ЗОЖ
6.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению
ДАРТС			
1.	Спартакиада «Здоровье» среди преподавателей, сотрудников и докторантов PhD	январь 2017	Спортклуб, профком «Парасат», Центр ЗОЖ
БИЛЬЯРД (РУССКАЯ ПИРАМИДА)			
1.	Первенство КазНУ среди студентов (свободная пирамида)	В течении года	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	Регулярный личный чемпионат КазНУ – свободная, комбинированная и динамичная пирамиды	В течение года	
3.	IX-я Универсиада ВУЗов РК	Апрель-июнь	По назначению
АРМРЕСТЛИНГ			
1.	Осеннее Открытое Первенство КазНУ по армрестлингу	Октябрь-ноябрь 2016	Спортклуб, Центр ЗОЖ
2.	День первокурсника	Ноябрь 2016	
3.	Спартакиада среди студентов, проживающих в Домах студентов	Февраль-март 2017	